

Energiespartipps

Das Einsparpotenzial ist in vielen Häusern enorm. Allein eine neue Heizung kann in vielen Fällen ein Drittel Energie einsparen. Noch mehr spart, wer sein Haus außerdem gut dämmt.



Unsere Energiespartipps für Sie:

1. Folgende Temperaturen einhalten: In Wohn-, Kinderzimmer und Küche 20 ° Celsius, im Bad 21 °, nachts im Schlaf-zimmer 14 °. Je kühler die Zimmertemperatur, desto öfter muss gelüftet werden.
2. Heizung auch bei Abwesenheit tagsüber nie ganz abstellen. Auskühlen und Wiederaufheizen ist teurer als Halten einer abgesenkten Durchschnittstemperatur.
3. Morgens in der Wohnung einen kompletten Luftwechsel durchführen. Am besten Durchzug machen, sonst in jedem Zimmer das Fenster weit öffnen.
4. Je kälter es draußen ist, desto kürzer lüften. Vormittags und nachmittags nochmals die Zimmer lüften, in denen sich Personen aufgehalten haben. Abends einen kompletten Luftwechsel inklusive Schlafzimmer vornehmen.
5. Zugige Fenster nachträglich isolieren vermeidet bei einer Ölheizung 375 kg CO₂ im Jahr, bei einer Gasheizung 300 kg. Durch Dichtungsband lassen sich im Einfamilienhaus mit 150 m² pro Jahr 1.250 kWh und somit ca. 75 € sparen.
6. Mit einem Sparduschkopf lassen sich bei einer täglichen Dusche von etwa 5 Minuten bei 3 Personen so etwa 250 € sparen.
7. Programmierbare Thermostatventile für die Heizung mit Nachtabsenkung vermeiden durchschnittlich 540 kg Co₂ pro Jahr. Im Einfamilienhaus mit 8 Heizkörpern sparen programmierbare Thermostatventile pro Jahr 135 €.
8. In kalten Nächten sollten Vorhänge und Jalousien geschlossen bleiben.
9. Das mindert den Wärmeverlust und spart somit ca. 350 €.
9. Ungedämmte Heizungsrohre im Haus verschwenden massiv Energie. Laut Energieeinsparverordnung EnEV 2009 ist das sogar eine Ordnungswidrigkeit. Beim Einfamilienhaus lassen sich 200 € einsparen.
10. Der Austausch einer alten Heizungspumpe gegen ein hocheffizientes Modell vermeidet rund 340 kg Co₂ pro Jahr. Mit einer modernen Umwälzpumpe lässt sich der Strom- verbrauch um bis zu 540 kWh oder 120 € senken.
11. Wer 10 Stück 60 Watt-Lampen durch Energiesparlampen ersetzt, vermeidet jährlich 310 kg Co₂ und spart 110 €. Bei der Umrüstung auf LED-Lampen können die Einsparungen noch größer ausfallen.
12. Beim Ersatz eines 15 Jahre alten Kühl-schranks der Effizienzklasse D durch ein Modell der Klasse A+++ verbrauchen Sie pro Jahr ca. 380 kWh weniger und das spart ca. 85 €.
13. Alte Wäschetrockner verbrauchen teilweise das 3- fache eines neuen Wäschetrockners mit Wärmepumpen-technik. Bei einem Austausch können hier ca. 150 € gespart werden.
14. Standby-Geräte machen im Haushalt ca. ein Zehntel der Stromrechnung aus. Durch abschaltbare Steckerleisten lassen sich im Jahr 400 kWh und 90 € sparen.

Quellen: www.klima-sucht-schutz.de,
www.berlin-spart-energie.de