

Wasserspartipps -Wassersparen und Wasserverbrauch senken

Hier geben wir einige Tipps zum Wassersparen im Überblick.

1) Duschen statt Vollbad

Solange man nicht eine ausgesprochene Vorliebe für Vollbäder hat, empfiehlt es sich, so häufig wie möglich zu duschen statt zu baden. Denn bei einem Vollbad verbraucht man dreimal so viel Wasser und Energie wie bei einem Duschgang.

2) Kurzes Duschen mit Duschtimer

Duschen ist besser als Baden, um den Wasserverbrauch zu senken. Doch auch hier kann durch die Kontrolle des eigenen Verhaltens für spürbare Reduzierungen gesorgt werden. Denn langes Duschen bei heißen Temperaturen kann schnell viel Wasser und Energie verschwenden. Daher besser einen Sparduschkopf und einen Duschtimer einsetzen.

3) Wasserhahn zudrehen und Wasser sparen

Bei sämtlichen Unterbrechungen des Duschvorgangs oder beim Händewaschen sollte das warme Wasser abgestellt werden. Innovative Regeltechniken und modernes Design gestatten zumeist ein unkompliziertes Schließen des Wasserhahns, sowie ein Halten der gewählten Temperatur trotz Unterbrechung. Nachrüstungen dieser Art sind anzuraten, denn es wird nicht nur Wasser gespart, sondern auch Energie. Wie bereits erwähnt, sind Einhebelmischer leicht zu bedienen und wirken sich positiv auf die Energiebilanz aus. Das spart nicht nur Wasser, sondern auch Wärmeenergie.

4) Wassersparende Produkte installieren

Der sinnvolle Umgang mit den Ressourcen ermöglicht ein gesundes, umweltbewusstes und preisgünstiges Leben und Wohnen. Viele clevere Produktideen, die man auch leicht beim Einkaufen im Internet findet, erweisen sich als nachhaltige, Energie und Wassersparende Investitionen. Hierzu zählt beispielsweise ein Strahlregler oder auch ein wassersparender Duschkopf. Solche Produkte sind preiswert im Internet erhältlich. Dabei sind die Anbringung und Gebrauch einfach. Während der Wasserdruck gleich bleibt, kann durch die Luftzufuhr Wasser eingespart werden.

5) Wasser sparen durch richtige Gerätebedienung

Die meisten modernen technischen Geräte berücksichtigen umweltrelevante und energiesparende Aspekte. Ein fachgerechter Einbau sowie der korrekte Umgang ermöglichen eine optimale Ausnutzung. Dabei lohnt sich die Beratung durch Fachfirmen nachhaltig. Viele intelligente Systeme passen sich bereits automatisch an die Verbrauchsgewohnheiten an bzw. sammeln Umweltdaten, um ein optimales Ergebnis im Verhältnis Energie und Nutzen zu erzielen. Die genaue Kenntnis der Funktionen der Warmwasseranlage ist ein leicht umzusetzender Wasserspartipp zum Wasserverbrauch senken. Hierzu mehr im nächsten Punkt.

6) Warmwasserquellen managen

Die richtige Nutzung von Warmwasserquellen im Haushalt machen Wassereinsparungen möglich. Für eine effektive Nutzung des Warmwasserspeichers sollte vor einer längeren Nutzungspause dieser ausgeschaltet und das erwärmte Wasser noch verbraucht werden. Bei einem elektronischen Durchlauferhitzer sollte die Wassertemperatur direkt einstellbar sein. So wird Wasser gespart, da die Einstellzeiten an der Armatur verkürzt werden.

7) Wasser sparen mit der Spülmaschine

Die Geschirrspülmaschine ist ein selbstverständlicher Bestandteil des modernen Haushalts. Dabei sollten die Energieeffizienz und Wasserverbrauch bei der Anschaffung unbedingt beachtet werden. Ein Geschirrspüler ist in Familienhaushalten erheblich günstiger und effektiver als das Spülen mit der Hand, sofern Tipps zum Strom sparen beachtet werden. Hierzu zählen beispielsweise folgende Regeln:

- Die Maschine erst einschalten, wenn sie komplett gefüllt ist.
- Ein Vorspülen oder Vorweichen per Hand sind meist nicht notwendig.
- Bei leicht verschmutztem Geschirr ist der Spar- bzw. Eco-Modus ausreichend.

8) Waschmaschine richtig nutzen

Ähnliches gilt für die Waschmaschine. Auch hier sollten die neuen Energieeffizienzklassen und der Wasserverbrauch vor der Anschaffung verglichen werden. Denn moderne Geräte verbrauchen deutlich weniger Energie und Wasser als ihre Vorgängerinnen. Ebenfalls sollte auch auf die Umweltverträglichkeit der Wasch- und Spülmittel geachtet werden. Des Weiteren kannst du Wasser und Strom sparen, wenn du folgende Regeln einhältst:

- Nur eine volle Waschmaschine einschalten.
- Waschtemperatur nach Verschmutzungsgrad auswählen.
- Bei leicht verschmutzter Wäsche ist der Spar- bzw. Eco- oder ein Leichtwaschgang zu wählen.

9) Wassersparen beim Zähneputzen

Den Wasserhahn am besten beim Zähneputzen immer ausschalten. Das sollte eigentlich klar sein. Außerdem reicht zum Zähneputzen und Mundspülen kaltes Wasser aus.

10) Wassersparend die Hände waschen

Auch beim Hände einseifen nach dem Toilettengang muss der Wasserhahn nicht die ganze Zeit laufen. Um effektiv Wasser zu sparen, sollte der Wasserhahn immer zugedreht werden, damit Wasser nicht ungenutzt verloren geht.

11) Wasser sammeln und Blumen gießen

Falls noch überschüssiges Wasser im Wasserkocher oder anderen Behältnissen vorhanden sind, kann es für das Blumen gießen genommen werden, denn die Pflanzen freuen sich ganz besonders über abgestandenes Wasser.

12) Regenwasser sammeln und nutzen

Eine natürliche, kostenlose Alternative zum Trinkwasser stellt in einigen Haushaltsbereichen das Regenwasser dar. Die Regentonne im Garten ist traditionell weit verbreitet und ideal zur Bewässerung des Gartens und zum Gießen der Zimmerpflanzen. Eine weitere Variante zum Regenwasser sammeln ist die etwas aufwändigere Installation einer Zisterne oder eines unterirdischen Wassertanks.

Eine Zisterne kann über die Bewässerung des Gartens hinaus an das Brauchwassernetz des Hauses angeschlossen werden, so dass das Spülwasser für die Toilette oder auch Nutzwasser für Reinigungszwecke aus dem Regenwasser gewonnen werden können.

Quellenangaben

1. Umweltbundesamt "Wassersparen in Privathaushalten: sinnvoll, ausgereizt, übertrieben?", online verfügbar unter: <https://www.umweltbundesamt.de/publikationen/wassersparen-in-privathaushalten-sinnvoll>.
2. Umweltbundesamt "Wasser: wertvolles Nass oder Überfluss?", online verfügbar unter: <http://www.uba.de/publikationen/wasser-wertvolles-nass-ueberfluss>.
3. Quarks "Warum Wassersparen nicht immer sinnvoll ist", online verfügbar unter: <https://www.quarks.de/umwelt/warum-wassersparen-nicht-immer-sinnvoll-ist/>.
4. Verbraucherzentrale "Trinkwasser sparen und sauber halten", online verfügbar unter: <https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/umwelt-haushalt/wasser/trinkwasser-sparen-und-sauber-halten-13926>.
5. WWF "Deutschland verbraucht dreimal jährlich den Bodensee", online verfügbar unter: <https://www.wwf.de/themen-projekte/fluesse-seen/wasserverbrauch/wasser-fussabdruck>.
6. <https://energiespartipps.de/wasser-sparen-im-haushalt>